

健康意識を高め、親睦を深めるオフィスワーカー向けエリアイベント第2弾！

神谷町 食の菜典 2023春

～春めきウェルネス・フードフェスタ～

期間：2023年4月10日（月）～14日（金）

森トラスト株式会社（本社：東京都港区 社長：伊達 美和子）は、神谷町のエリアイベントとして「神谷町 食の菜典 2023 春」（入場無料）を、2023年4月10日（月）から4月14日（金）に「東京ワールドゲート」（東京都港区）にて開催しますので、お知らせいたします。



昨秋盛況であった神谷町エリアイベントの第2弾である「神谷町 食の菜典 2023 春」は、引き続き『食で街をウェルネスに！』をコンセプトとしています。働き方の選択肢が増えた一方で、運動不足や社員間のコミュニケーション不足を課題と感じている方も多いのではないのでしょうか。年度が変わり新たなスタートを切る4月。神谷町エリアの皆様が「食」を楽しみつつ、自らの健康を改めて見直し、出会いの多い季節に仲間との親睦を深められるようなコンテンツを提供いたします。

当イベントでは、食コンテンツとして、夜風にあたりながらビールと共に仲間と親睦を深められる「神谷町オクトーバーフェスト」を開催します。さらに、仕事の合間に気軽に参加できるいちご狩り企画「^{ストロベリーズ ピッキング}3 strawberries picking!!」や、株式会社ロジナが運営する「すこやか商店」のご協力のもとウェルネスなおやつがランダムにもらえる「おやつガチャ」、日本各地の逸品を発信する産業支援プロジェクト「CoCo JAPAN」による「"デコ"和菓子づくりワークショップ」を実施します。

食コンテンツ以外には、気軽に楽しく健康法を学べる健康ポーズ体験パネルや、TOKYO ウェルネスクリニック神谷町による骨密度測定会、毎年上野で開催される国内最大級のクラシック音楽の祭典「東京・春・音楽祭」が主催する無料のミニコンサート「桜の街の音楽会」を本イベント会場にて同時開催予定です。

詳細は下記公式 HP をご確認ください。

https://www.mori-trust.co.jp/event/kamiyacho_shokunosaiten2023.html

食の菜典 2023 春 コンテンツ一覧

◆神谷町オクトーバーフェスト

キッチンカーや特設テントから飲食をご提供。ドイツビールやソーセージはもちろん、アジア料理など、会場の「東京ワールドゲート」の名にふさわしい国際色豊かな料理が楽しめます！

開催日時：4月10日（月）～14日（金）

17:00～21:30

会場：東京ワールドゲート内「TWG スクエア」
「TWG 水辺テラス」

入場料：無料

【出店】

・シュマッツ・ビア・スタンド

・NARALAND キッチンカー

その他日替わりのキッチンカーが出店！



昨秋開催時の様子



昨秋開催時の様子



提供飲料イメージ

◆おやつガチャ by すこやか商店

“食べるなら、健康的に。” をコンセプトとする「すこやか商店」ご協力のもと、ワーカーの皆様に健康的なおやつをお届けすべく、メディアでも紹介されている、おからパンや豆乳おからクッキー、飲むりんごの酢などを毎日無料でプレゼントいたします！どんなおやつがもらえるかは、その日の運次第。ガチャを回してランダムでゲットできます！

開催日時：4月10日（月）～14日（金）

11:30～14:30

料金：無料

会場：東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge

※おやつの受け取りには、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINE アカウントの友だち登録が必要です。

※各日無くなり次第終了となります。



すこやか商店



おからパン



飲むりんごの酢

◆3 strawberries picking!!

なんと東京ワールドゲートにいちご狩り会場がオープン！仲間と休憩がてら気軽に訪れ、美味しいいちごをオフィスでご堪能ください。いちごには、ビタミンCや食物繊維、カリウム、ポリフェノール、カルシウム、マグネシウムなどが含まれ、心も身体も満たされること間違いなしです！オフィスで春を感じてみませんか？

開催日時：4月11日（火）～13日（木）

11:30～14:30

料金：無料

会場：TWG スクエア

※参加にあたって、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」

LINE アカウントの友だち登録が必要です。

※お1人あたり3粒までのご提供です。

※各日無くなり次第終了となります。



いちご狩り会場イメージ

◆マネてマナべる！健康ポージング！

ワシのポーズ、ひょっとこ顔のポーズ…。美と健康を整えるキャッチーなヨガポーズを大型パネルで展示。仲間とマネて、写真を撮りながら、明日から始められるお手軽健康法を楽しく体験しよう！解剖学と体軸論に基づいた、老若男女問わず楽しく通える PADMA YOGA STUDIO を開いている小林奈津子さん、ふじ子さん親子監修のポーズです！

開催日時：4月10日（月）～14日（金）

11:30～21:30

料金：無料

会場：TWG スクエア



小林奈津子 先生



小林ふじ子 先生

◆「TOKYO ウェルネスクリニック神谷町 骨密度測定会」

ご自身の骨密度をご存じですか？骨密度を調べることで、将来QOL（生活の質）を著しく低下させる脊椎^{せきまつい}圧迫骨折^{あつぱく}や大腿骨頸部骨折^{だいたいこつけいぶ}の原因となる骨粗しょう症の予防や治療に繋げることを目的としています。20～30歳頃までの間に、一度骨密度を測定し、ご自分のピーク値を知っておくことは大切です。また、50歳を過ぎたら定期的に骨密度を測定し、減少するスピードが早すぎないかどうか確認することをお勧めします。

開催日時：4月10日（月）～14日（金）

12:00～13:00

料金：無料

会場：東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge



同時開催

東京・春・音楽祭 2023
SPRING FESTIVAL IN TOKYO 2023

桜の街の音楽会 Concerts in Harmony with Cherry Blossoms

◆桜の街の音楽会

桜咲く上野を舞台に東京の春の訪れを音楽で祝う、国内最大級のクラシック音楽の祭典「東京・春・音楽祭」が各地で開催する無料のミニコンサートを東京ワールドゲートで初開催です！出演者は、ゴットタレントスペインで満場一致を博しNHK あさいチにも出演、現在人気沸騰中のフラメンコギター・デュオ、「徳永兄弟」です！



出演者：徳永兄弟

開催日時：4月13日（木）

12:30～（約20～30分）

料金：無料

会場：東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge

※入場にあたって、「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」LINEアカウントの友だち登録が必要です。

※詳細は東京・春・音楽祭の公式ホームページをご確認ください。<https://www.tokyo-harusai.com/sakura/>

COCO JAPAN

◆CoCo JAPAN 特別企画

「"デコ"和菓子づくりワークショップ」

和菓子は、職人さんが作るものと思いませんか？今回は、CoCo JAPAN 特別企画として、手軽に！楽しく！"デコ"和菓子作りを体験できるワークショップを開催します。

桜の花びらを模した、春らしい「ひとひら」をつくります。最後に味わうことも、持ち帰ることも可能です。ゆったり手を動かしながら、日本の四季を身近に感じてみませんか？

開催日時：4月13日（木）

15:00～16:30、18:30～20:00（各回8名事前予約制）

料金：1名5,500円（税・材料費込）

会場：東京ワールドゲート2階 TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge

※ご予約はこちら

<https://cocojapanevents-decowagashi.peatix.com/>

※CoCo JAPAN について

CoCo JAPAN は、TOKYO WORLD GATE 2F CoCo Lounge を拠点に、日本各地から魅力ある逸品を発掘し、国内外へと羽ばたくサポートを行うプロジェクトです。<https://cocojapan.jp/>



和菓子イメージ



講師：鳥居 満智栄 氏

【 神谷町 食の菜典 2023 春 実施概要 】

■日 時： 4月10日（月）～14日（金）

【神谷町オクトーバーフェスト】

全日 17:00～21:30

【おやつガチャ by すこやか商店】

全日 11:30～14:30

【3 strawberries picking!!】

4月11日（火）～13日（木）11:30～14:30

【健康ポーズ体験パネル】

全日 11:30～21:30

【TOKYO ウェルネスクリニック神谷町 骨密度測定会】

全日 12:00～13:00

【桜の街の音楽会】

4月13日（木）12:30～

【CoCo JAPAN 特別企画

「デコ”和菓子づくりワークショップ】

4月13日（木）15:00～16:30・18:30～20:00

■会場マップ



■会 場： 東京ワールドゲート

（住所： 東京都港区虎ノ門 4-1-1）

会場 HP : <https://www.tokyoworldgate.com/>

■アクセス： 東京メトロ日比谷線「神谷町駅」直結

東京メトロ銀座線「虎ノ門駅」2a 出口 徒歩 8 分

東京メトロ南北線「六本木一丁目駅」泉ガーデン出口 徒歩 10 分

東京メトロ銀座線・南北線・丸の内線・千代田線「溜池山王/国会議事堂前駅」13 番出口徒歩 9 分
都営三田線「御成門駅」A5 出口 徒歩 10 分

■主 催： 森トラスト株式会社（共催：神谷町 God Valley 協議会）

HP、LINE、公式 SNS 等でイベント情報を随時更新していきます。

（公式 HP : https://www.mori-trust.co.jp/event/kamiyacho_shokunosaiten2023.html）

「TOKYO WORLD GATE CoCo Lounge」

LINE



<https://lin.ee/XH1LhmH>

「神谷町 God Valley」

Instagram



Facebook



※イベント内容・日時は変更になる場合があります。

【報道各位お問い合わせ】

森トラスト株式会社 広報部

担当：小泉、中村、瀧口

E-Mail : koho@mori-trust.co.jp

未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』



当社では、東京を代表する国際的な拠点として整備が進められている港区虎ノ門「神谷町」(旧町名)エリアの街づくりビジョンとして未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』を策定しています。ビジョン実現に向けた4つの柱「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定め、5つのアクションプラン「街づくりの中でのSDGsの促進」「クリエイティビティを高めるエリア空間の構築」「未来のテクノロジーや次世代サービスの導入」「多様なコミュニティの形成」「エリア連携イベントの開催」を展開しております。

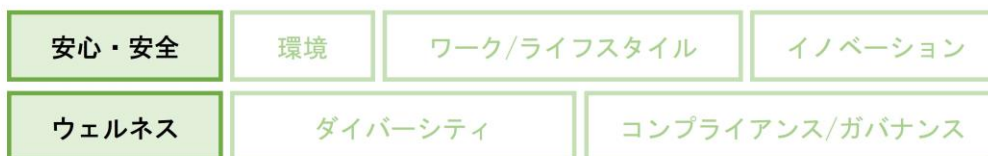
詳細はこちら <https://www.mori-trust.co.jp/business/co-creation/kamiyacho/>

森トラストグループのサステナビリティ推進ビジョン

当社グループでは、「まちづくりから みらいづくりへ」をスローガンにサステナビリティ推進ビジョンを策定しております。サステナビリティ推進に向けた7つの重点テーマを定め、経済・環境・社会が共生した「わくわくするような未来の創造」の実現を目指しています。

詳細はこちら <https://www.mori-trust.co.jp/sustainability/vision/>

関連するテーマ



貢献するSDGs

